

ONGLERIE | SOINS VISAGE & CORPS | LPG | CILS | ÉPILATIONS | HEAD SPA



L'instant Zen

— INSTITUTE DE BEAUTÉ —

linstantzen.fr



Avec ou sans rendez-vous

Sans interruption

Lundi : **12h00 - 18h00**

Mardi - Vendredi : **9h30 - 19h30**

Samedi : **9h30 - 18h00**

Rendez-vous

09 84 38 16 14 ou PLANITY



Réductions à l'année

Étudiants ou - 20 ans*

-15%

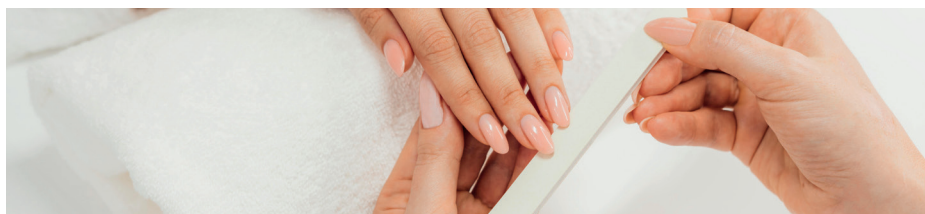
Dernier jeudi du mois**

-10%

**Sur toutes les prestations hors revente.*

***Sur toutes les prestations hors LPG et revente.*

Tarifs en vigueur à compter du 01/01/2026



Vernis classique

Pose de vernis couleur (pieds uniquement) **18 €**

Beauté des mains	seule	
	33 €	
Beauté des pieds	seule	+ vernis couleur
	44 €	56 €
Beauté des pieds « Yumi Feet »	seule	+ vernis couleur
	49 €	61 €

Semi-permanent

Pose de couleur (dépose offerte) **36 €**

Pose de french manucure (dépose offerte) **38 €**

Pose de baby boomer (dépose offerte) **40 €**

Dépose seule (avec soin des ongles) **20 €**

1 ongle Nail art (motifs ou poudre) **0,50 €**

Beauté des mains	+ couleur	+ french	+ baby boomer
	59 €	62 €	63 €
Beauté des pieds	+ couleur	+ french	
	65 €	68 €	
Beauté des pieds « Yumi Feet »	+ couleur	+ french	
	70 €	73 €	
Dépose (vernis semi fait ailleurs)	dépose	+ repose	
	30 €	42 €	

Toutes nos déposes de semi-permanent se font sans ponçage.

Soins



Visage

Soin personnalisé

Composez vous-même votre soin visage selon votre budget et votre temps.

Pour cela, choisissez 3 phases minimum (démaquillage + protection obligatoires).

1	Démaquillage	10 min	8 €
2	Gommage	5 min	9 €
3	Extraction des comédons	10 min	13 €
4	Modelage	10 min	15 €
5	Modelage XL	20 min	30 €
6	Masque	15 min	18 €
7	Protection	5 min	10 €



Soin visage complet (avec vapeur)	1h15	68 €
Soin contour des yeux	30 min	39 €
Soin éclat ou purifiant	45 min	50 €
Soin anti-âge premium Diamant	1h30	110 €
Soin anti-rides complet - Masque spécifique au collagène	1h15	78 €
Microneedling « zone » - Exemple : taches pigmentaires	25 € / zone	
Microneedling « visage complet »	soin	3 soins
Teint terne/brouillé, peau froissée/fripée, relâchement cutané du visage, rides ou ridules diffuses, pores dilatés.	70 €	180 €

Corps

Gommage du corps entier	30 min	35 €
Modelage du dos	20 min	32 €

Modelage relaxant		seul	duo
Face postérieure (dos + arrière des jambes)	30 min	44 €	83 €
Corps entier	45 min	62 €	118 €
Corps entier	1h	72 €	138 €

Concept drainant « jambes légères »	1h	62 €
--	----	-------------

Soin du dos

Gommage + Modelage + Masque dos	40 min	50 €
---------------------------------	--------	-------------

Trésors de Mooréa - Soin relaxant coco tiaré

Gommage + Modelage du corps entier	1h10	80 €
------------------------------------	------	-------------

Échappée Amérindienne - Soin hydratant à la mangue et beurre de cupuaçu (jusqu'à rupture)

Gommage + Modelage du corps entier mangue et beurre de Cupuaçu	1h15	90 €
--	------	-------------

Évasion Méditerranéenne - Soin hydratant à la pastèque

Gommage + Modelage du corps entier	1h15	90 €
------------------------------------	------	-------------

Merveilles des Antilles - Soin au maracujá

Gommage du corps entier + Modelage du corps entier	1h30	95 €
--	------	-------------

Soin du Monde (jusqu'à rupture)

Gommage du corps entier au café + Modelage au monoï + Enveloppement du dos au cactus	1h20	100 €
---	------	--------------

Frisson de Laponie - Soin nourrissant au miel

Gommage du corps entier + Modelage + Enveloppement du dos	1h30	110 €
---	------	--------------



Accordez-vous un **moment cocooning** supplémentaire pendant la pose de votre masque / enveloppement corps :

**Masque contour des yeux ou Modelage des mains
ou Modelage des pieds.**

+10 €

LPG infinity



Venez découvrir la dernière
génération d'appareils LPG.



Pour des **traitements du corps**
(lipomodelage) **et du visage**
(endermolift) de **haute précision.**

-15 % sur les produits revende
visage/corps tout au long de votre cure

Vous pourrez ainsi traiter rides, ridules, fermeté,
cernes, poches, élasticité de votre visage
mais aussi sensation de jambes lourdes,
cellulite, volume, fermeté au niveau du corps.

Le collant / kit est obligatoire pour toute séance LPG.

Demandez nous conseil pour choisir votre forfait selon vos besoins.



Visage

Soin express (1 zone ciblée)	15 min	38 €
Soin classique (2 zones et +)	30 min	63 €

Forfaits visage

8 séances

Bilan offert + 1 produit LPG + 1 kit + produit fin de séance
+ 1 boîte de compléments alimentaires

express

428 €

classique

612 €

15 séances

Bilan offert + 1 produit LPG + 1 kit + produit fin de séance
+ 1 **séance d'une zone corps offerte** + 1 boîte de compl. alim.

express

657 €

classique

987 €

18 séances

Bilan offert + 1 produit LPG + 1 kit + produit fin de séance
+ 2 **séances d'une zone corps offerte** + 1 boîte de compl. alim.

express

792 €

classique

1 152 €

Corps

Soin 1 zone ciblée

40 €

Soin classique (+ de 2 zones)

35 min

70 €

Forfaits corps

8 séances

1 zone ciblée

classique

Bilan offert + 1 produit LPG + 1 collant + produit fin de séance
+ 1 boîte de compléments alimentaires

436 €

676 €

15 séances

1 zone ciblée

classique

Bilan offert + 1 produit LPG + 1 collant + produit fin de séance
+ 1 séance d'une zone visage offerte + 1 boîte de compl. alim.

679 €

1 114 €

18 séances

1 zone ciblée

classique

Bilan offert + 1 produit LPG + 1 collant + produit fin de séance
+ 2 séances d'une zone visage offerte + 1 boîte de compl. alim.

794 €

1 334 €

Bilan personnalisé - Offert pour tout forfait acheté à la suite de celui-ci

45 €

Soins Signature LPG

Soins visage

Hydratation booster

Ce soin stimule la production d'acide hyaluronique.
Il hydrate intensément et redonne à la peau un aspect repulpé et lissé.

50 min

65 €

Endermo regard et lèvres

Soin anti âge ciblé, estompe poches et cernes et lisse les rides
du contour des yeux et de la bouche.

45 min

80 €

Pro lift

Soin anti-âge complet (visage, cou, décolleté et mains)
avec un teint illuminé, une peau liftée et raffermie.

80 min

115 €

Soins corps

Détox drainant

Ce soin agit sur la circulation sanguine, la rétention d'eau et élimine les
toxines pour un effet dynamisant et une sensation de jambes légères.

40 min

75 €

Vitalité Stress Sommeil

Soin qui augmente la vitalité, améliore la qualité du sommeil,
diminue le stress et apporte un bien-être global.

40 min

80 €

Recup Deep Tissue

Soin récupérateur qui agit sur les tissus profonds, soulage les tensions
musculaires et améliore la récupération sportive.

50 min

100 €

Cils



Extension Misencils®

Pour toute retouche effectuée après plus de 5 semaines, une pose complète vous sera facturée.

Cils à cils (œil entier)	pose	retouche*
*Retouche faite maximum après 5 semaines	145 €	65 €
Dépose	pose Instant Zen	pose autre salon
	Offerte	20 €

Teintures

Cils	26 €
Sourcils	22 €
Cils + sourcils	44 €

Rehaussement de cils Yumi®

Tenue 6 à 8 semaines

Rehaussement + teinture offerte	90 €
Brow lift + rehaussement + teinture offerte	95 €



Épilations



Femme

Sourcils	13 €
Lèvre / Menton	11 €
Visage	20 €
Aisselles	15 €
Maillot simple	18 €
Maillot brésilien	22 €
Maillot semi-intégral	28 €
Maillot intégral	30 €
Bras	22 €
1/2 jambes / Cuisses	23 €
3/4 jambes	27 €
Jambes entières	33 €
Inter-fessier	3 €
Fesses / Ventre	7 €

Homme

Sourcils / oreilles / nez	13 €
Visage (sourcils + oreilles + nez)	22 €
Aisselles	18 €
Épaule / nuque / ventre	17 €
Torse / Dos complet	28 €
Jambes entières	36 €



Nos cires sont
tièdes & jetables

Forfaits épilation femme

1/2 jambes + maillot simple + aisselles	48 €
1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles	53 €
1/2 jambes + maillot semi-intégral + aisselles + inter-fessier	61 €
1/2 jambes + maillot intégral + aisselles + inter-fessier	64 €
Jambes entières + maillot simple + aisselles	58 €
Jambes entières + maillot brésilien + aisselles	61 €
Jambes entières + maillot semi-intégral + aisselles + inter-fessier	69 €
Jambes entières + maillot intégral + aisselles + inter-fessier	72 €

Head Spa



Détente, relaxation, régénération & équilibre

Un soin pensé pour celles et ceux qui souhaitent s'offrir une parenthèse de détente profonde, apaiser leur cuir chevelu sensible et fatigué, retrouver brillance et légèreté des cheveux et vivre un moment de détente hors du temps.



Enfants

Soin de 3 à 12 ans

Rituel « Bébé loutre » - À partir de 3 ans

Massage pluie fine, shampoing, masque, séchage (serviette ou sèche-cheveux)

25 min

35 €

Rituel « Loutre » - Conseillé dès 6/7 ans

Massage crânien, massage pluie fine, shampoing, masque, séchage (serviette ou sèche-cheveux)

45 min

55 €



Adultes

Un sèche-cheveux sera à votre disposition en fin de soin

Rituel « Découverte »

Massage crânien, massage pluie fine, gommage cuir chevelu, shampoing, masque, séchage

50 min

75 €

Rituel « Éveil des sens »

Massage crânien, massage pluie fine, gommage cuir chevelu, shampoing, masque cheveux

70 min

95 €

Rituel « Bulle de bien-être »

Massage crânien, massage pluie fine, gommage, vapeur, shampoing, masque cheveux, soin, massage visage complet / décolleté / bras

90 min

115 €



Contre-indications : psoriasis, eczéma, dermite séborrhéique, extensions, kyste au cuir chevelu récent, etc.

Nos instants à offrir

Nos bons cadeaux sont valables 1 an après achat

L'instant Cocooning

Modelage face postérieure (dos + arrière des jambes)	30 min	44 €
Modelage du corps entier	1h	72 €

L'instant beauté

Soin du visage + Maquillage flash	1h30	77 €
-----------------------------------	------	-------------

L'instant relaxant

Soin du visage + Modelage du cuir chevelu	1h20	81 €
---	------	-------------

L'instant gourmand

Modelage du corps entier + 1 lait corps au choix (coco, pastèque, argan, mangue)	1h	89 €
--	----	-------------

L'instant détente

Beauté des mains + Beauté des pieds + Vernis	1h30	85 €
--	------	-------------

L'instant réconfortant

Gommage dos + Modelage face postérieure (dos + arrière des jambes) + 1 gommage au choix (pastèque, miel, coco, mangue, karité)	45 min	95 €
--	--------	-------------

L'instant Zen

Gommage et modelage du corps entier	1h30	105 €
-------------------------------------	------	--------------

Trésors de Mooréa - Soin relaxant coco tiaré

Gommage + Modelage du corps entier	1h10	80 €
------------------------------------	------	-------------

Échappée Amérindienne - Soin hydratant à la mangue et beurre de Cupuaçu

Gommage + Modelage du corps entier mangue et beurre de Cupuaçu	1h15	90 €
--	------	-------------

Évasion Méditerranéenne - Soin hydratant à la pastèque

Gommage + Modelage du corps entier	1h15	90 €
------------------------------------	------	-------------

Soin du Monde - Soin évasion café / monoï / cactus

Gommage + Modelage du corps entier + Enveloppement du dos	1h20	100 €
---	------	--------------

Frisson de Laponie - Soin nourrissant au miel

Gommage + Modelage du corps entier + Enveloppement du dos	1h30	110 €
---	------	--------------

L'instant « grossesse » - 1h par soin

	1 soin	2 soins	3 soins
Beauté mains + beauté pieds + vernis/french mains ou pieds et/ou soin visage revitalisant et/ou gommage des jambes + enveloppement corps entier	60 €	115 €	169 €



L'instant Zen

— INSTITUT DE BEAUTÉ —



09 84 38 16 14



32 avenue Gabriel Péri, 92160 Antony
RER B : Station Antony



linstantzen.fr



L'instant Zen - Antony



l.instant.zen

